

# わんぱく大冒険 アウトドア体験に必要な持ち物

必要種目	持ち物	備考
	保険証のコピー	万が一怪我されたときに使用します。
	防寒具(上着1枚程度)	
魚のつかみどり	軍手(小学2年生以下のお子様のみ)	
	水着(または濡れても良い下着)	お子様は濡れるのでなるべく着替えてご参加下さい
ラフトピクニック	水着(または濡れても良い下着)	大人の方も必ずぬれます。ぬれても良い格好でご参加下さい。
	濡れても良い服	水着の上に羽織ります(ウエットスーツの有料レンタル有)
	かかとの固定できるサンダル (または濡れても良い靴)	ビーチサンダルは不可(マリンスューズの有料レンタル有)
	タオル	
	着替え	
ネイチャー トレッキング	雨具	突然の雨のとき
	日焼け止め	あったほうがいい
	帽子	山の陽射しが強いため
	虫除けスプレーなど	あったほうがいい